

EL ENTRENAMIENTO EFICIENTE TIENE UN NUEVO NOMBRE: REVBOX

Revbox de Nueva Zelanda es la última novedad en el campo de sistemas de entrenamiento fijos para ciclistas. Es el único dispositivo de entrenamiento para interiores en el mercado que funciona con una inercia extremadamente baja, debido a su falta de masa centrífuga, lo que genera la tensión requerida simplemente en base a la resistencia del aire. Este sistema se ha utilizado durante décadas en las máquinas de remar para interiores, y posee un reconocimiento mundial en cuanto a sus ventajas reales en el entrenamiento de fuerza y resistencia.

Varios años de desarrollo y optimización han convertido a Revbox en un dispositivo de entrenamiento altamente eficiente, compacto y ligero, ideal tanto para ambiciosos ciclistas recreativos como para atletas de clase mundial. El equipo **Lotto Soudal Pro Tour Team** de Bélgica y la campeona mundial individual contrarreloj **Linda Villumsen** son solo dos ejemplos de los numerosos atletas que usan Revbox como parte de su programa de entrenamiento para todo el año. Revbox es el único dispositivo de entrenamiento fijo en el mercado que puede adaptarse a las necesidades de entrenamiento de un determinado atleta, además de ser apto para todos los tipos de entrenamiento de ciclismo, se trate de calentamientos específicos previos a la carrera, entrenamientos de ritmo bajo y potencia alta, sprints o entrenamientos de resistencia.

Dentro de las distintas características de Revbox, ¿cuáles son las más distintivas?

1. El ventilador, que compone el corazón del dispositivo de entrenamiento, funciona absolutamente sin masa centrífuga. Esto le brinda a Revbox una inercia muy baja. Es decir que el atleta no recibe ningún tipo de ayuda del peso del volante de inercia en ningún momento durante la pedaleada de 360 grados, como sucede con la mayoría de los demás dispositivos de entrenamiento. Esto tiene la gran ventaja de que se utilizan todos los músculos de la pierna en la pedaleada completa. El entrenamiento de inercia baja puede describirse como una pendiente ascendente o una dirección contraria al viento, mientras que el entrenamiento de inercia alta puede compararse con una pendiente descendente o con una situación donde se tiene el viento a favor.
2. Toda la pedaleada es audible mediante el sonido del ventilador, lo que permite que el atleta logre un movimiento de pedaleo uniforme y fluido. Si el atleta logra que se genere un sonido uniforme y constante en Revbox durante toda la pedaleada, puede estar seguro de que todos sus músculos se están entrenando igual. Esta es una ventaja invaluable que ningún otro dispositivo de entrenamiento en el mercado puede igualar.



¿Qué puede ofrecer Revbox?

- Todos los músculos participan del entrenamiento de manera uniforme a lo largo de toda la pedaleada de 360 grados
- Pedaleada audible para permitir que el atleta perfeccione un movimiento fluido sin ayudas electrónicas
- Entrenamiento de potencia y resistencia para ciclistas, corredores y nadadores
- Entrenamiento de alta precisión que puede repetirse en un entorno controlado, con independencia de los factores ambientales
- Resultados comprobados para atletas profesionales y ciclistas recreativos de todas las edades y capacidades
- Una masa centrífuga extremadamente baja, lo que significa que es una opción ideal para rehabilitaciones luego de accidentes o lesiones
- Compatible con los programas de entrenamiento Trainerroad y Kinomap
- Superior al entrenamiento en exteriores, debido a una capacidad muy mejorada para entrenar en niveles de potencia y ritmo específicos
- La aplicación Revbox permite acceder a lecturas precisas de potencia, frecuencia cardíaca, ritmo, calorías, velocidad y distancia; los datos pueden cargarse directamente en el software de entrenamiento móvil TrainingPeaks y en otros programas de entrenamiento en el mercado
- Rango de resistencia ilimitado y de aumento exponencial

- Diseño compacto y atractivo
- Puede desmontarse fácilmente con apenas dos maniobras, y es el dispositivo de entrenamiento fijo más ligero de su clase de rendimiento, con un peso de aproximadamente 8,6 kg
- Revbox puede montarse en todas las bicicletas de carrera convencionales (de 10/11 velocidades) simplemente quitando la rueda trasera; a partir de marzo de 2016, habrá una versión disponible para ejes pasantes MTB y RR.

¿A quién puede serle útil Revbox?

- Los ciclistas recreativos y quienes utilizan una bicicleta de manera frecuente pueden mejorar su estado físico, además de adquirir rapidez y potencia en menos tiempo
- Los atletas de elite y clase mundial obtendrán una ventaja real y se entrenarán de manera más eficiente, con mejores resultados que antes.

Revbox se adapta a su estilo de vida y a sus necesidades de entrenamiento, además de ser ideal para atletas de todas las edades y capacidades

Los atletas neozelandeses y australianos de clase mundial han entrenado durante décadas con sistemas neumáticos de inercia baja, que han demostrado ser herramientas de entrenamiento invaluable para los distintos logros obtenidos en los Juegos Olímpicos y las innumerables victorias en la Copa del Mundo.

Para obtener más información, visite nuestro sitio web, www.revbox.co.nz

REVBOX
N.º de solicitud de patente de Nueva Zelanda
619188
© Revbox New Zealand Ltd 33 Tanner Street,
Woolston
Christchurch 8023 / Nueva Zelanda Correo
info@revbox.co.nz #revbox

WWW.REVBOX.CO.NZ

REVBOX

