

L'ENTRAÎNEMENT EFFICACE A UN NOUVEAU NOM: REVBOX

Le Revbox de Nouvelle-Zélande est la toute dernière innovation dans le domaine des systèmes d'entraînement fixes pour cyclistes. Sur le marché, c'est le seul home-trainer qui fonctionne à extrêmement faible inertie grâce à l'absence de masse centrifuge, en produisant la tension nécessaire uniquement à partir de la résistance de l'air. Ce système est utilisé dans les rameurs d'appartement depuis des décennies et il a été internationalement reconnu qu'il apporte beaucoup au niveau des exercices de force et d'endurance

Le Revbox est le résultat de plusieurs années de développement et d'optimisation. C'est un appareil d'entraînement compact, léger et hautement efficace, idéal tant pour les cyclistes amateurs ambitieux que pour les athlètes de classe mondiale. Les membres de l'équipe Pro Tour de Lotto Soudal de Belgique, et Linda Villumsen, championne du monde de CLM individuel, ne sont que deux exemples d'athlètes qui utilisent le Revbox toute l'année dans le cadre de leur programme d'entraînement.

Le Revbox est le seul home-trainer sur le marché qui peut être adapté aux besoins individuels de chaque athlète et qui convient à tous les types d'entraînement cycliste, qu'il s'agisse d'un échauffement ciblé avant une course, d'un entraînement à faible cadence ou haute puissance ou d'un entraînement de sprint ou d'endurance.

Parmi les nombreuses qualités du Revbox, quelles sont ses caractéristiques les plus uniques?

1. Le ventilateur, le cœur de l'appareil, qui fonctionne quasiment sans masse centrifuge, ce qui procure au Revbox une très faible inertie. Cela signifie que l'athlète ne bénéficie à aucun moment de l'aide du poids du volant d'inertie pendant la course de 360° de la pédale, contrairement à la plupart des home-trainers. Cela a pour avantage majeur que tous les muscles de la jambes sont sollicités pendant toute la course de la pédale. L'entraînement à faible inertie est comme faire du vélo en montée ou contre le vent, tandis que l'entraînement à haute inertie est comme faire du vélo en descente ou avec le vent dans le dos.
2. Le son du ventilateur indique toute la course de la pédale, permettant à l'athlète d'exécuter un mouvement de pédalage uniforme et fluide. Pour faire travailler tous ses muscles de la même manière, l'athlète doit pédaler de façon à produire un son uniforme et constant émanant du Revbox pendant toute la course de la pédale. C'est un avantage inestimable



Le Revbox: que peut-il apporter?

- Tous les muscles sont sollicités et travaillés de la même façon pendant toute la course de 360° de la pédale.
- Le pédalage audible permet à l'athlète de fluidifier et perfectionner ses mouvements sans l'aide d'un appareil électronique.
- Entraînement de force et d'endurance pour les cyclistes, les coureurs et les nageurs.
- Entraînement haute précision pouvant être répété dans un environnement contrôlé, indépendamment des facteurs environnementaux.
- Résultats confirmés pour les athlètes professionnels et les cyclistes amateurs de tout âge et de toute capacité physique.
- La masse centrifuge extrêmement faible le rend idéal pour la rééducation après les accidents et les blessures.
- Compatible avec les programmes d'entraînement Trainerroad et Kinomap.
- Plus efficace que l'entraînement à l'extérieur car il permet de travailler à différents niveaux de puissance et de cadence.
- L'application Revbox fournit des données précises sur la puissance, la fréquence cardiaque, la cadence, les calories brûlées, la vitesse et la distance parcourue. Les données peuvent être téléchargées directement vers le logiciel d'entraînement mobile TrainingPeaks et les autres programmes d'entraînement disponibles sur le marché.
- Plage de résistance illimitée,

exponentiellement croissante.

- Conception compacte et attrayante.
- Il peut être démonté par seulement deux mouvements de main. C'est le home-trainer le plus léger de sa catégorie de performance, il pèse environ 8,6 kg.
- Le Revbox peut être monté sur tous les vélos de course classiques (10/11 vitesses) en démontant la roue arrière. Une version compatible avec les VTT et RR à axe traversant sera disponible à partir de mars 2016.

Le Revbox: à qui peut-il aider?

- Il permet aux cyclistes amateurs et à ceux qui utilisent le vélo comme moyen de transport d'améliorer leur endurance pour devenir plus forts et plus rapides en moins de temps.
- Il fera la différence parmi les athlètes de haut niveau et de classe mondiale qui pourront s'entraîner plus efficacement et avec de meilleurs résultats que jamais.

Le Revbox s'adapte à votre mode de vie et à vos besoins d'entraînement. Il convient aux athlètes de tout âge et de toute capacité physique.

Les athlètes néo-zélandais et australiens de classe mondiale s'entraînent sur des appareils à freinage à air et à faible inertie depuis des décennies. Ces outils d'entraînement ont prouvé leurs qualités inestimables qui ont joué un rôle dans l'obtention de nombreux résultats aux JO et de nombreuses victoires lors des Coupes du monde.

Pour plus d'informations, veuillez vous rendre à notre site web : www.revbox.co.nz

REVBOX
Demande de brevet numéro 619188,
Nouvelle-Zélande
© Revbox New Zealand Ltd. 33 Tanner Street,
Woolston
Christchurch 8023/Nouvelle-Zélande
E-mail : info@revbox.co.nz #revbox

WWW.REVBOX.CO.NZ

REVBOX

