



Revbox Erg Herzfrequenzmonitor Bedienungsanleitung

Einführung

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Deines neuen Revbox Erg Herzfrequenzmonitor Set.

Mit diesem Herzfrequenzmonitor kannst Du alle Funktionen unserer Revbox Power App nutzen, die als Android Version von Google Play erhältlich ist. In Kürze wird auch eine IOS Version von Apple iTunes verfügbar sein.

Im Umfang enthalten

Im Lieferumfang des Revbox Erg Heart Rate Monitor Set sind enthalten (Abb. 1):

- 1 x Revbox Herzfrequenzmonitor (**Bluetooth und ANT+ fähig**)
- 1 x einstellbarer Herzfrequenzgurt
- 1 x CR2032 Batterie
- 1 x Garantiekarte

Aufbau

Installation/Batteriewechsel

- 1.) Zum Öffnen der Batterieabdeckung drehe bitte die Abdeckung mithilfe einer Münze im Uhrzeigersinn (Abb. 2).
- 2.) Entferne die Abdeckung.
- 3.) Setze eine CR2032 Batterie in den Sensor mit der (+)-Seite nach oben (Abb. 3) ein bzw. tausche die Batterie aus.
- 4.) Lege die Abdeckung wieder auf den Sensor und drehe sie mithilfe der Münze im Uhrzeigersinn bis sie komplett geschlossen ist (Abb. 4).

Achte darauf, dass der Dichtungsring unter der Abdeckung richtig sitzt, sodass weder Feuchtigkeit noch Wasser in den Sensor eindringen können.

Einstellen des Herzfrequenzgurts

- 1.) Stell die Länge des Gurts so ein, dass er fest genug sitzt und der Monitor während des Trainings nicht verrutscht.
- 2.) Klick den Sensor auf einer Seite des Gurts ein.
- 3.) Feuchte beide Sensorbereiche auf der Rückseite des Gurts an (Abb. 6).
- 4.) Lege den Gurt knapp unterhalb der Brustwarzen um Deinen Brustkorb.
- 5.) Klicke das andere Ende an der entsprechenden Stelle ein.
- 6.) Achte bitte darauf, dass das Revbox Logo hochkant ist, nachdem Du den Gurt anlegt hast.

Verbinden mit Empfangsgerät

Verbindung: Der Herzfrequenzmonitor kann mithilfe einer drahtlosen ANT+/Bluetooth 4.0 Dual Mode-Technologie mit anderen Empfangsgeräten verbunden werden. Bei der ersten Nutzung des Herzfrequenzmonitors muss es mit Deinem Empfangsgerät verbunden werden (Revbox Power App oder Ähnliches). Achte darauf, dass Dein Empfangsgerät die folgenden Systemanforderungen erfüllt:

- IOS 5.0 oder höher
- Android 4.3 oder höher
- integrierte drahtlose ANT+/Bluetooth 4.0 LE Konnektivität

Einstellung: Zur Nutzung der Bluetooth-Verbindung schalte diese vor jedem Gebrauch in den **Bluetooth-Einstellungen** Deines Empfangsgerätes entsprechend ein. Zur Nutzung der **ANT+-Verbindung** lies bitte die App-Anleitungen.

Nachdem Sie den Herzfrequenzmonitor gemäß den obigen Anweisungen angelegt haben, kann er an Ihr Handy oder Tablet mithilfe der Revbox Power App verbunden werden.

Befolgen Sie dabei die Anweisungen der Revbox Power App.

Wartung und Instandhaltung

- Entfernen Sie nach jedem Gebrauch den Herzfrequenzmonitor vom Gurt.
- Trocknen Sie den Herzfrequenzmonitor mit einem weichen Tuch.
- Reinigen Sie den Gurt vorsichtig mit einer milden Seifenlösung.
- Verwenden Sie keine Reinigungsmittel mit optischen Aufhellern, feuchtigkeitsspendenden Seifen oder Weichspüler.
- Spülen Sie den Gurt unter fließendem Wasser ab oder waschen Sie ihn in der Waschmaschine in einem Wäschebeutel.
- Den Gurt nicht einweichen, bügeln, chemisch reinigen oder bleichen.
- Den Gurt nicht verdrehen oder dehnen.
- Die Sensorbereiche nicht knicken.
- Trocknen Sie den Gurt nach jeder Wäsche mit einem weichen Tuch und hängen ihn dann an einem kühlen Ort zum trocknen auf.
- Setzen Sie den Gurt keiner direkten Sonneneinstrahlung aus.
- Empfohlene Reinigungsmethoden sind auf den Symbolen am Gurt angezeigt.
- Knicken Sie den Gurt nicht an den Sensorbereichen.
- Bewahren Sie den Gurt und den Herzfrequenzmonitor getrennt auf, wenn sie nicht in Gebrauch sind.
- Bewahren Sie den Gurt und den Herzfrequenzmonitor an einem kühlen und trockenen Ort auf.
- Bewahren Sie den Gurt flach liegend oder hängend auf.

Abb.1



Abb.2



Abb.3



Abb.4



Abb.5

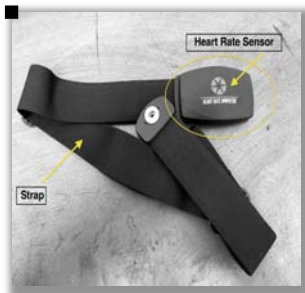


Abb.6

